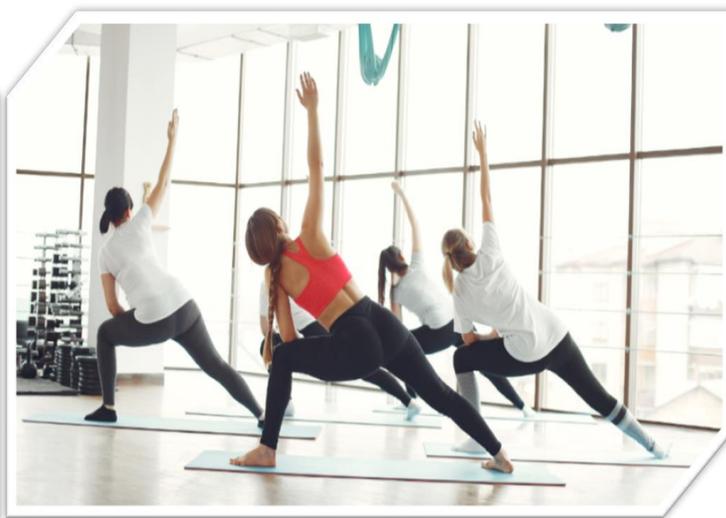


VILLAMARIA
OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO RIMINI

Percorso di IDRO e FISIO-CHINESI per Fibromialgia in Emilia Romagna *Attività Fisica Adattata per Fibromialgia*

*Protocollo indicato nelle
"Linee di indirizzo per diagnosi e trattamento della Fibromialgia"
Regione Emilia Romagna*

2024



**Promotore e Segreteria organizzativa corsi
per informazioni e prenotazioni**

AMRER OdV – Organizzazione di Volontariato

Associazione Malati Reumatici Emilia Romagna - Via Ca' Selvatica, 10/B • 40123 Bologna

Tel. 051.249045 • Fax. 051.0420251 • Cell 349.5800852 • segreteria.amrer@gmail.com • www.amrer.it

Orario segreteria: lunedì 9.30-16.30 • mercoledì - giovedì - venerdì 9.30-12.30

Percorso AFA e Rieducazione Motoria per fibromialgia

AFA - Attività Fisica Adattata e Rieducazione Motoria per Fibromialgia su protocollo Regionale Emilia Romagna "Linee di indirizzo per diagnosi e trattamento della Fibromialgia"

Il Percorso di Idro – Fibromialgia e Fisiochinesi/Rieducazione Motoria per Fibromialgia

Il Percorso "AFA e di Rieducazione Motoria per Fibromialgia in acqua calda o a secco" rappresenta un'attività promossa dall'Ass. AMRER per favorire lo sviluppo di Attività Fisica Adattata in piscina riscaldata (termale o meno) e a secco con l'obiettivo di migliorare la sintomatologia dolorosa.

I percorsi prevedono cicli di **24 accessi in 12 settimane**. Coloro che aderiranno potranno svolgere specifiche tecniche di attività motoria in **acqua riscaldata (termale o non) a 33/34°** e a **secco in palestra**, assistiti da personale esperto e qualificato. Saranno resi disponibili **materiali educazionali** per migliorare la conoscenza individuale sulla patologia.

I percorsi proposti recepiscono i protocolli di terapie non farmacologiche inseriti all'interno delle "Linee di indirizzo per diagnosi e trattamento della Fibromialgia - 2018" emanato dalla Regione Emilia Romagna sulla base della sperimentazione svolta dall'Ausl di Bologna, che ha sviluppato dei protocolli per i pazienti con Fibromialgia. I risultati ottenuti sono stati molto positivi in termini di impatto sulla **qualità della vita**, **diminuzione dei tender points** e **sensibile riduzione del dolore**, con effetti perduranti in maniera rilevante su un arco temporale di 60 gg. dal termine del percorso.

I corsi si realizzando con una frequenza trimestrale nel 2024 presso le seguenti sedi:

CENTRI TERMALI CORSO IN ACQUA TERMALE

CONTRIBUTO ACCESSO: 15€ / lezione - (blocco di lezioni trimestrale)

Terme di Monticelli • Via Montepelato Nord, 6 • Monticelli Terme (PR)

Lunedì e Giovedì dalle ore 12.30 alle 13.30 (piscina parco 32°)

Lunedì e Giovedì dalle ore 13.30 alle 14.30 (piscina parco 32°)

Martedì e Venerdì dalle ore 12.30 alle 13.30 (piscina parco 32°)

Martedì e Venerdì dalle ore 13.45 alle 14.45 (mezzaluna parco 34°)

Mercoledì dalle ore 12.30 alle 14.30 (piscina parco 32°)

Mercoledì dalle ore 13.45 alle 14.45 (mezzaluna parco 34°)

Lunedì e Giovedì dalle ore 15.30 alle 16.30 (piscina riab 34°)

Lunedì e Giovedì dalle ore 16.45 alle 17.45 (piscina riab 34°)

Lunedì e Giovedì dalle ore 18.00 alle 19.00 (piscina riab 34°)

Martedì e Venerdì dalle ore 15.30 alle 16.30 (piscina riab 34°)

Martedì e Venerdì dalle ore 16.45 alle 17.45 (piscina riab 34°)

Martedì e Venerdì dalle ore 18.00 alle 19.00 (piscina riab 34°)

Terme della Salvarola • Via Salvarola, 131 • Sassuolo (MO)

Piscina (AFA in piscina) CONTRIBUTO: 15€ / lezione - (blocco trim)

Lunedì e Mercoledì dalle ore 11.00 alle 12.00

Venerdì dalle ore 11.00 alle 12.00 (monosettimanale)

Mercoledì dalle ore 13.00 alle 14.00 (monosettimanale)

Lunedì e Giovedì dalle ore 13.00 alle 14.00

Martedì e Venerdì dalle ore 13.00 alle 14.00

Martedì e Giovedì dalle ore 16.00 alle 17.00

Martedì e Giovedì dalle ore 17.00 alle 18.00

Palestra (AFA a secco) CONTRIBUTO: 10€ / lezione - (blocco trim)

Lunedì dalle ore 14.15 alle 15.15

Mercoledì dalle ore 13.00 alle 14.00

Giovedì dalle ore 9.00 alle 10.00

Terme di Castel S. Pietro • V.le Terme, 1113 • Castel S. Pietro (BO)

Lunedì dalle ore 14.15 alle 15.15 (monosettimanale)

Martedì e Giovedì dalle ore 14.15 alle 15.15

Mercoledì e Venerdì dalle ore 14.15 alle 15.15

Lunedì dalle ore 18.15 alle 19.15 (monosettimanale) da 6 maggio

Martedì e Giovedì dalle ore 18.15 alle 19.15 dal 7 maggio

Mercoledì e Venerdì dalle ore 18.15 alle 19.15 dall' maggio

Terme di Punta Marina • L.mare C. Colombo, 161 Punta Marina (RA)

Lunedì e Giovedì dalle ore 12.00 alle 13.00

Terme di Riolo • Via Firenze, 15 • Riolo Terme • (RA)

Martedì e Venerdì dalle ore 13.00 alle 14.00 (prioritario)

Martedì e Venerdì dalle ore 14.00 alle 15.00 (opzionale)

Riminiterme • V.le Principe di Piemonte, 56 • Miramare (RN)

Lunedì e Giovedì dalle ore 13.00 alle 14.00

Lunedì e Giovedì dalle ore 18.00 alle 19.00

CENTRI AFA

CASALECCHIO – BOLOGNA CORSO IN ACQUA

PISCINA XXV APRILE in Via de' Carracci, 36 - Croce di Casalecchio – **TEMPERATURA ACQUA A 33°**

Attraverso l'Associazione Sportiva Dilettantistica "Polisportiva Giovanni Masi" che metterà a disposizione personale esperto che seguirà costantemente le persone che prenderanno parte al percorso.

Periodi di frequenza previsti:

MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle 13:00 alle 14:00

MARTEDÌ – VENERDÌ dalle 19:40 alle 20:40

CONTRIBUTO ACCESSO:

15€ / lezione monosettimanale

12€ / lezione bisettimanale (blocco di lezioni trimestrale)

RIMINI CORSO IN ACQUA

Casa di Cura Villa Maria S.p.A. / Ospedale Privato Accreditato, Viale G. Matteotti, 24 - Rimini.

Le attività saranno erogate da personale esperto / Fisioterapisti della **Cooperativa Arcade**.

Periodi di frequenza previsti:

LUNEDÌ e GIOVEDÌ dalle 13:00 alle 14:00

LUNEDÌ e GIOVEDÌ dalle 14:00 alle 15:00 (prioritario)

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ dalle h. 17.00/18.00 (prioritario)

CONTRIBUTO ACCESSO: 15€ / lezione

(blocco di lezioni trimestrale)

REGGIO EMILIA - CORSO IN PALESTRA

FISOMEDILAB

Via André-Marie Ampère, 1 • REGGIO EMILIA

Periodi di frequenza previsti:

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ dalle 11:00 alle 12:00 (prioritario)

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ dalle 12:00 alle 13:00

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ dalle 17:00 alle 18:00

MARTEDÌ e GIOVEDÌ dalle 18:00 alle 19:00 (prioritario)

CONTRIBUTO ACCESSO: 10€ / lezione

(blocco di lezioni trimestrale)

Info Generali

I corsi sono di gruppo (max 6/10/12 persone in base alla struttura) e partono al raggiungimento del numero minimo di 6 persone

Recuperi di lezioni perse/non fruite: **NON SONO PREVISTI I RECUPERI delle LEZIONI NON FRUITE.**

Sarà possibile, nel periodo del trimestre di attività, recuperare negli altri turni a disposizione presso lo stesso CENTRO SOLO SE DISPONIBILI POSTI LIBERI. **Quanto non fruito al termine del corso verrà perso.**

Le Attività Previste

n° 24	Trattamenti: accessi di AFA Fibromialgia in acqua 33/34° o a secco con operatore • seduta di gruppo	Durata 60'
-------	---	------------

Le attività si svolgeranno con **2 appuntamenti settimanali** (da completarsi in **12 settimane** e possono essere **ripetibili**).

Per gli **appuntamenti monosettimanali** saranno resi disponibili in base agli accordi con i singoli centri e previa autorizzazione.

La durata della seduta è di **60 minuti** comprensivi delle fasi di “preparazione” e “defaticamento / rilassamento” secondo le indicazioni previste nel protocollo regionale. Le attività sono **sviluppate in gruppi** con un minimo di 6 e massimo 10/12 persone per seduta in base alle dimensioni della struttura a disposizione (piscina/palestra).

Termini di partecipazione a chi è rivolto: pazienti con fibromialgia primaria e secondaria**Criteri di inclusione:**

- età compresa tra i 18 e i 70 anni (*superiore ai 70 anni saranno inclusi solo se idonei alle attività di gruppo*)
- diagnosi accertata di Fibromialgia primaria o Fibromialgia secondaria se valutate compatibili dallo specialista reumatologo o dal Medico di Medicina Generale

Criteri di esclusione (corsi in acqua): gravi comorbidità non compatibili con l’immersione in acqua calda (neoplasie in atto, IMA recente, infezioni acute, reumatismi infiammatori cronici, connettiviti, IBD in fase attiva, grave insufficienza venosa cronica, tromboflebiti recenti, gravi insufficienze respiratorie, IRC severa).

In presenza di criteri di esclusione sarà comunque possibile chiedere una valutazione per l’accesso al percorso di Idrokinesi e Fisiocinesi terapia / Rieducazione Motoria per Fibromialgia **senza costi a carico per la persona.**

NB. Tutti i partecipanti ai corsi di Idroterapia eseguiranno una visita di ammissione, inclusa nell’attività del percorso, con il medico di riferimento presso la struttura cui accederanno.

Procedura di iscrizione

Il progetto non costituisce alcuna offerta al pubblico e prevedendo delle attività presso la struttura del Centro Convenzionato ha necessariamente un costo per le prestazioni vive erogate.

Dopo aver letto il programma per partecipare all’iniziativa **è necessario seguire questi passi:**

- Contattare **Segreteria AMRER al numero 051.249045 – orario ufficio (lunedì 9.30/16.30 • mercoledì - giovedì - venerdì dalle 9.30/12.30)** – per indicare il periodo / struttura prescelti e prenotare il turno.
- Riempire in modo leggibile (solo per la prima volta) il **modulo di iscrizione** e il **modulo della privacy** che trovate allegato e inviarlo in una delle seguenti modalità: **Whatsapp** al n. **3495800852** – oppure al n. di fax **051.0420251** – oppure alla **mail segreteria.amrer@gmail.com**

Ricevuto nostra conferma è possibile procedere con:

- Versamento indicato **nella conferma** con causale **“contributo per percorso IDROKINESI / FISIOKINESI + nome centro esempio: ‘MASI’”** + eventuale quota di iscrizione ad AMRER - se non soci - pari ad **€ 20/anno / anche in unico versamento specificando in causale “percorso scelto di idrofibromialgia / fisiocinesi + quota]** in una delle modalità indicate nel documento / capitolo “modalità di versamento”.

Domande e specifiche sulle attività dei percorsi per Fibromialgia**Recuperi per lezioni non fruite**

Non è possibile eseguire recuperi delle lezioni non fruite in altro periodo se non nel trimestre di attività del corso in altri gruppi, se attivi e se disponibili posti liberi, previo accordo con il centro. **Quanto non fruito NON verrà rimborsato.**

In caso sopravvenissero impedimenti prolungati personali all’attività è NECESSARIO AVVISARE AMRER al numero di Telefono 051249045 o attraverso mail segreteria.amrer@gmail.com

Detraibilità delle attività

Il contributo versato **NON è detraibile dalle spese sanitarie**, ne costituisce una donazione e quindi **NON E’ DEDUCIBILE.**

Emissione di ricevute per contributo versato

Le ricevute per i contributi versati saranno emesse e inviate entro 3 mesi dalla fine delle attività.

Segnaliamo normativa sul congedo per cure per gli invalidi - Decreto Legislativo 18 luglio 2011, n. 119 - Art. 7

Per lo svolgimento del percorso di Idro-Fibromialgia è possibile fruire del congedo per cure (30 gg frazionabili – retribuiti) in presenza del riconoscimento di invalidità uguale o superiore al 51%. Per approfondimenti contattare segreteria AMRER.

Protocollo di trattamento

AFA Fibromialgia in acqua a 33/34°

Protocollo AFA Fibromialgia in acqua (da svolgersi con il supporto di un fisioterapista / personale esperto)

Il lavoro in acqua calda 33/34°C consente di ridurre il peso corporeo, di sopprimere il lavoro antigravitazionale dei muscoli e di combinare l'effetto miorilassante e analgesico.

Il trattamento prevede un'ora di attività in acqua calda 33/34°C, divisa in quattro fasi.

Ndr. Dopo le prime sedute può verificarsi una temporanea riacutizzazione del dolore; se l'attività diviene continuativa e costante si rileva un progressivo miglioramento della sintomatologia dolorosa. A tal proposito è necessario informare il paziente per evitare l'abbandono dopo le prime sedute.

La sequenza sotto riportata è raggiungibile dopo un periodo di allenamento progressivo e personalizzato. Il rispetto del dolore e della sensazione di affaticamento muscolare debbono necessariamente rappresentare il discrimine nelle sequenze proposte e nella loro durata. Il raggiungimento dell'ora di attività deve essere graduale per garantire a ciascuno un incremento compatibile con la sintomatologia soggettiva sono quindi possibili pause tra le fasi.

Fase 1. Preparatoria (15 min)

N. esercizio	Descrizione esercizio	durata	Materiale
1	Cammino e ambientamento graduale	3 minuti	Acqua bassa alle parallele
2	Esercizi attivi di mobilizzazione delle articolazione della caviglia, del ginocchio, dell'anca, degli arti superiori con movimenti di flessione-estensione, abduzione e adduzione e di intra ed extrarotazione	9 min	Acqua bassa alle parallele
3	Esercizi di mobilizzazione del rachide basso e alto, con interessamento dei muscoli lombari, dorsali e addominali	1 min	Acqua bassa alle parallele
4	Esercizi di allungamento dei muscoli della catena posteriore	1 min	Acqua bassa alle parallele
5	Esercizi di respirazione e percezione corporea	1 min	Acqua bassa alle parallele

Fase 2. Esercizi per gli arti superiori (15 min)

N. esercizio	Descrizione esercizio	durata	Materiale
6	Esercizi di mobilizzazione attiva di spalla, gomito e polso	2 min	Acqua alta
7	Esercizi di adduzione dei muscoli pettorali, gran dorsale, grande rotondo e sottoscapolare	5 min	Acqua alta, galleggianti
8	Esercizi di abduzione di spalla	2 min	Acqua alta, galleggianti
9	Esercizi di flessione e supinazione dell'avambraccio sul braccio, movimenti di flessione del braccio sulla spalla	2 min	Acqua alta, galleggianti
10	Stretching arti superiori	2 min	Acqua alta
11	Esercizi di recupero e di rilassamento eseguendo spostamenti laterali con entrambi gli arti superiori	2 min	Acqua alta, tavolette

Fase 3. Esercizi per gli arti inferiori (15 min)

N. esercizio	Descrizione esercizio	durata	Materiale
12	Esercizi di mobilizzazione attiva di caviglie, ginocchia e anche	2 min	Acqua medio alta
13	Esercizi di rinforzo del tricipite surale, del quadricipite femorale, del bicipite femorale, dei glutei, degli adduttori dell'anca	3 min	Acqua medio alta, galleggianti
14	Esercizi propriocettivi ginocchio e caviglia	3 min	Acqua medio alta
15	Cammino con andature varie	3 min	Acqua medio alta
16	Esercizi di flessione ed estensione sul bacino, di intra-extrarotazione, di abduzione e adduzione, di traslazione	3 min	Acqua medio alta
17	Stretching arti inferiori	1 min	Acqua medio alta

Fase 4. Defaticamento/Rilassamento (15 min)

N. esercizio	Descrizione esercizio	durata	Materiale
18	Tecniche di scivolamento, in avanti e all'indietro, prese specifiche delle spalle e/o del capo con allungamento ed estensione del rachide	7 min	Acqua medio alta, a coppie, tubi, galleggianti, collari
19	Spostamenti laterali alternati, con rilassamento della colonna vertebrale ed altri distretti corporei	8 min	Acqua medio alta, a coppie, tubi, galleggianti, collari

Protocollo di trattamento - AFA e Rieducazione Motoria per Fibromialgia a secco**Protocollo AFA Fibromialgia a secco (da svolgersi con il supporto di personale esperto)**

L'Attività proposta deve prevedere un massimo di 10 ripetizioni per ciascun esercizio, associando la respirazione e individuando la forma isometrica ove ritenuto opportuno. **Dopo le prime sedute può verificarsi una temporanea riacutizzazione del dolore;** se l'attività diviene continuativa e costante si rileva un progressivo miglioramento della sintomatologia dolorosa. **A tal proposito è necessario informare il paziente per evitare l'abbandono dopo le prime sedute.**

La sequenza sotto riportata è raggiungibile dopo un periodo di allenamento progressivo e personalizzato. Il rispetto del dolore e della sensazione di affaticamento muscolare debbono necessariamente rappresentare il discrimine nelle sequenze proposte e nella loro durata. Il raggiungimento dell'ora di attività deve essere graduale per garantire a ciascuno un incremento compatibile con la sintomatologia soggettiva.

Durante le prime lezioni si raccomanda di addestrare il paziente rispetto a come: sdraiarsi e rialzarsi, raccogliere oggetti da terra, sollevare pesi, svolgere i lavori domestici, fornendo indicazioni di ergonomia applicabili nella vita quotidiana.

Fase 1. Preparatoria (15 min)

esercizio	Descrizione esercizio	durata	Materiale
1	Addestramento all'acquisizione della postura supina	1 min	Guida vocale
2	In posizione psoas: Respirazione toracica e addominale	2 min	Guida vocale
3	In posizione supina movimento del capo in flesso-estensione, inclinazione laterale e rotazione, con il supporto di una pallina di gommapiuma sotto l'occipite	2 min	Guida vocale- palla
4	In posizione supina: flesso-estensione della scapolo-omeroale	2 min	Guida vocale - palla
5	In posizione supina: flesso-estensione, rotazioni dell'anca e flesso-estensione delle ginocchia	3 min	Guida vocale- palla

Fase 2. Esercizi in decubito laterale (15 min)

esercizio	Descrizione esercizio	durata	Materiale
6	Addestramento all'acquisizione del decubito laterale	1 min	Guida vocale
7	Decubito laterale, Ginocchia flesse: › Abduzione della scapolo-omeroale / Flessione della scapolo-omeroale › Abduzione dell'anca / Flesso estensione del ginocchio	14 min	Fascia elastica

Fase 3. Esercizi in posizione quadrupedica (10 min)

esercizio	Descrizione esercizio	durata	Materiale
8	Addestramento all'acquisizione della postura prona	1 min	Guida vocale
9	Addestramento all'acquisizione della posizione quadrupedica	1 min	Guida vocale
10	› Sedersi sui talloni mantenendo le mani a terra › Inversione della curva lombare › Allungamento alternato degli arti superiori / Allungamento alternato degli arti inferiori	8 min	Fascia elastica

Fase 4. Esercizi in postura seduta (10 min)

esercizio	Descrizione esercizio	durata	Materiale
11	Addestramento all'acquisizione della postura seduta sul pavimento	2 min	Guida vocale
12	In postura seduta sul pavimento a ginocchia flesse: › Movimenti di abduzione delle scapolo-omeroali mantenendo un corretto appoggio delle sacro-iliache › Estensione progressiva delle ginocchia rispettando l'individuale lunghezza muscolare Movimenti del collo	5 min	Palla Fascia elastica
13	Addestramento all'alzata da terra	3 min	

In alternativa agli esercizi 11, 12 e 13 è possibile proporre

esercizio	Descrizione esercizio	durata	Materiale
11 bis	Addestramento all'acquisizione della stazione eretta	2 min	Guida vocale
12 bis	› Distribuzione corretta del carico su entrambi i piedi › Spostamento del carico in antero-posteriore Spostamento del carico alternato sui due piedi	4 min	Palla di gomma piuma Bastone
13bis	Appoggiati con la schiena al muro › Scivolamento della palla lungo la colonna vertebrale Spostamento in laterale della palla sul tratto lombare e dorsale	4 min	Palla di gomma piuma Bastone

Fase 4. Defaticamento/Rilassamento (10 min)

esercizio	Descrizione esercizio	durata	Materiale
14	In decubito supino: respirazione toracica, addominale e toraco-addominale	3 min	Guida vocale
15	In decubito supino: movimenti lenti delle caviglie e dei polsi	2 min	Guida vocale
16	Guida alla percezione corporea dei punti di contatto e non al suolo	3 min	Guida vocale

Scheda di Iscrizione IdroFibromialgia c/o **CENTRI TERMALI**

Inviare compilata al n. di fax 0510420251 oppure segreteria.amrer@gmail.com

Oppure WhatsApp al n. di cell. 349.5800852

Il/La sottoscritto/a.....

nome

cognome

nato/a a..... il.....

Residente Via..... CAP..... Prov.
città

Telefono..... - Cellulare.....

Obbligatorio uno dei due dati (Telefono fisso o Cellulare)

E_mail..... - Cod. Fiscale.....

Medico di Base Specialista Inviante.....

CHIEDE DI ISCRIVERSI al percorso IDRO Fibromialgia - nel periodo e centro di: (barrare caselle corrispondenti)

Periodo gennaio / aprile **Periodo aprile / luglio** **Periodo settembre / dicembre**
la partenza del singolo gruppo varia in base all'attività del centro e al raggiungimento del numero minimo – sarà preliminarmente comunicata

Terme di Monticelli • Via Montepelato Nord, 6 • Monticelli Terme (PR)

- Lunedì e Giovedì dalle ore 12.30 alle 13.30 (piscina parco 32°)**
- Lunedì e Giovedì dalle ore 13.30 alle 14.30 (piscina parco 32°)**
- Martedì e Venerdì dalle ore 12.30 alle 13.30 (piscina parco 32°)**
- Martedì e Venerdì dalle ore 13.45 alle 14.45 (mezzaluna parco 34°)**
- Mercoledì dalle ore 12.30 alle 13.30 (piscina parco 32°)**
- Mercoledì dalle ore 13.45 alle 14.45 (mezzaluna parco 34°)**
- Lunedì e Giovedì dalle ore 15.30 alle 16.30 (piscina riab 34°)**
- Lunedì e Giovedì dalle ore 16.45 alle 17.45 (piscina riab 34°)**
- Lunedì e Giovedì dalle ore 18.00 alle 19.00 (piscina riab 34°)**
- Martedì e Venerdì dalle ore 15.30 alle 16.30 (piscina riab 34°)**
- Martedì e Venerdì dalle ore 16.45 alle 17.45 (piscina riab 34°)**
- Martedì e Venerdì dalle ore 18.00 alle 19.00 (piscina riab 34°)**

Terme della Salvarola • Via Salvarola, 131 • Sassuolo (MO)

Attività in piscina

- Lunedì e Mercoledì dalle ore 11.00 alle 12.00**
- Venerdì dalle ore 11.00 alle 12.00 (monosettimanale)**
- Mercoledì dalle ore 13.00 alle 14.00 (monosettimanale)**
- Lunedì e Giovedì dalle ore 13.00 alle 14.00**
- Martedì e Venerdì dalle ore 13.00 alle 14.00**
- Martedì e Giovedì dalle ore 16.00 alle 17.00**
- Martedì e Giovedì dalle ore 17.00 alle 18.00**

Attività in palestra

- Lunedì dalle ore 14.30 alle 15.30**
- Mercoledì dalle ore 13.00 alle 14.00**
- Giovedì dalle ore 9.00 alle 10.00**

Terme di Castel S. Pietro • V.le Terme, 1113 • Castel S. Pietro (BO)

- Lunedì dalle ore 14.15 alle 15.15 (Monosettimanale)**
- Martedì e Giovedì dalle ore 14.15 alle 15.15**
- Mercoledì e Venerdì dalle ore 14.15 alle 15.15**
- Lunedì dalle ore 18.15 alle 19.15 (Monosettimanale) dal 6/05/24**
- Martedì e Giovedì dalle ore 18.15 alle 19.15 dal 7/05/24**
- Mercoledì e Venerdì dalle ore 18.15 alle 19.15 dal 8/05/24**

Terme di Punta Marina • L.mare C. Colombo, 161 • Punta Marina (RA)

- Lunedì e Giovedì dalle ore 12.00 alle 13.00**

Terme di Riolo • Via Firenze, 15 • Riolo Terme • (RA)

- Martedì e Venerdì dalle ore 13.00 alle 14.00 (prioritario)**
- Martedì e Venerdì dalle ore 14.00 alle 15.00 (opzionale)**

Riminiterme • V.le Principe di Piemonte, 56 • Miramare (RN)

- Lunedì e Giovedì dalle ore 13.00 alle 14.00**
- Lunedì e Giovedì dalle ore 18.00 alle 19.00**

Segnaliamo che i corsi sono di gruppo (max 6/12 pers in base alla piscina) e partono al raggiungimento del numero minimo di 6 persone
Le attività sono realizzate nel pieno rispetto delle direttive per il COVID
Non sono previsti i RECUPERI delle LEZIONI NON FRUITE

E' possibile inserirsi a corso iniziato in base alla disponibilità di posti in vasca

Note e comunicazioni:

Data:.....

Firma.....

Autorizzazione al trattamento dei dati secondo la DLgs 196/03 e ss. (legge sulla "privacy") – Reg UE n.679/2016 ("GDPR"): il sottoscritto autorizza, ai sensi della legge, il trattamento delle informazioni che vengono o che ci verranno fornite in tempi successivi per le finalità legate alla realizzazione del presente progetto e per quanto lo Statuto AMRER assegna all'Ass. Malati Reumatici Emilia Romagna ODV - Via Ca' Selvatica 10/B - 40123 Bologna - CF 80095010379 - segreteria.amrer@gmail.com. Si autorizza inoltre AMRER ODV al trasferimento e gestione da parte di società terze dei relativi dati e documenti legati al presente progetto.

Durante il corso saranno eseguite interviste, rilevazioni di gradimento e realizzato materiale foto/video che sarà utilizzato esclusivamente per attività istituzionale per documentare le attività e darne notizia tramite i canali dell'Associazione (siti internet e social media). **Firmando la presente si autorizza AMRER ODV e le Società collegate e coinvolte nella presente attività all'utilizzo di quanto sopra descritto.** Per eventuali modifiche e cancellazione di questa autorizzazione potete scrivere all'attenzione del Presidente AMRER Onlus alla mail segreteria.amrer@gmail.com manifestando le vostre intenzioni.

Data:.....

Firma.....

Scheda di Iscrizione IdroFibromialgia e Fisiocinesi c/o **CENTRI AFA**

Inviare compilata al n. di fax 0510420251 oppure segreteria.amrer@gmail.com

Oppure WhatsApp al n. di cell. 349.5800852

Il/La sottoscritto/a.....
nome cognome

nato/a a..... il.....

Residente Via..... CAP..... Prov.
città

Telefono..... - Cellulare.....
Obbligatorio uno dei due dati (Telefono fisso o Cellulare)

E_mail..... - Cod. Fiscale.....

Medico di Base Specialista Inviante.....

CHIEDE DI ISCRIVERSI AL PERCORSO

AFA e rieducazione motoria per fibromialgia in piscine a 33/34° e a secco

nel periodo di: (barrare caselle corrispondenti)

CASALECCHIO – BOLOGNA CORSO IN ACQUA

 **PISCINA XXV APRILE - Via de' Carracci, 36 - Croce di Casalecchio – TEMPERATURA ACQUA A 33°**

MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle 13:00 alle 14:00

MARTEDÌ e VENERDÌ dalle 19:40 alle 20:40

RIMINI CORSO IN ACQUA

 **Casa di Cura Villa Maria S.p.A. / Ospedale Privato Accreditato, Viale G. Matteotti, 24 - Rimini.**

LUNEDÌ e GIOVEDÌ dalle 13:00 alle 14:00

LUNEDÌ e GIOVEDÌ dalle 14:00 alle 15:00 priorità partenza

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ h. 17.00/18.00 priorità partenza

**I corsi sono di gruppo (max 6/10 persone/turno) e partono al raggiungimento di minimo 6 persone
Non sono previsti i RECUPERI delle LEZIONI NON FRUITE**

Note e comunicazioni:

CARPI – MODENA CORSO IN ACQUA

 **Poliambulatorio FKT - Tangenziale Bruno Losi, 10/c, Carpi - PISCINA – TEMPERATURA ACQUA A 34°**

LUNEDÌ e GIOVEDÌ dalle 13:00 alle 14:00

*_*_*

ROVERETO SUL SECCHIA – MODENA CORSO IN ACQUA

 **Poliambulatorio medico PHYSIOS - Via Chiesa Nord, 52, Rovereto sul Secchia – Piscina TEMPERATURA ACQUA A 34°**

LUNEDÌ e GIOVEDÌ dalle 11:00 alle 12:00

MARTEDÌ e VENERDÌ dalle 17:00 alle 18:00

MERCOLEDÌ e SABATO dalle 11:00 alle 12:00

REGGIO EMILIA - CORSO IN PALESTRA

 **FISOMEDILAB - Via André-Marie Ampère, 1 • REGGIO E.**

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ dalle 11:00 alle 12:00 (prioritario)

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ dalle 12:00 alle 13:00

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ dalle 17:00 alle 18:00

MARTEDÌ e GIOVEDÌ dalle 18:00 alle 19:00 (prioritario)

Data:.....

Firma.....



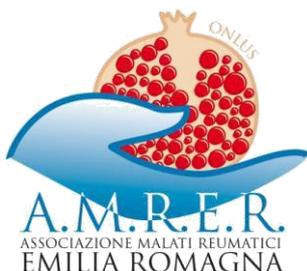
Autorizzazione al trattamento dei dati secondo la DLgs 196/03 e ss. (legge sulla "privacy") – Reg UE n.679/2016 ("GDPR"): il sottoscritto autorizza, ai sensi della legge, il trattamento delle informazioni che vengono o che ci verranno fornite in tempi successivi per le finalità legate alla realizzazione del presente progetto e per quanto lo Statuto AMRER assegna all'Ass. Malati Reumatici Emilia Romagna ODV - Via Ca' Selvatica 10/B – 40123 Bologna – CF 80095010379 – segreteria.amrer@gmail.com . Si autorizza inoltre AMRER ODV al trasferimento e gestione da parte di società terze dei relativi dati e documenti legati al presente progetto.

Durante il corso saranno eseguite interviste, rilevazioni di gradimento e realizzato materiale foto/video che sarà utilizzato esclusivamente per attività istituzionale per documentare le attività e darne notizia tramite i canali dell'Associazione (periodico/siti internet e social media). **Firmando la presente si autorizza AMRER ODV e le Società collegate e coinvolte nella presente attività all'utilizzo di quanto sopra descritto.** Per eventuali modifiche e cancellazione di questa autorizzazione potete scrivere all'attenzione del Presidente AMRER Onlus alla mail segreteria.amrer@gmail.com manifestando le vostre intenzioni.

Data:.....

Firma.....





Modalità di versamento ad AMRER Onlus

AMRER Onlus - Associazione Malati Reumatici Emilia Romagna

Sede Legale/Regionale: Via Ca' Selvatica, 10/B • 40123 Bologna • CF 80095010379

Tel. 051.249045 • Fax. 051.0420251 - Cell. 335.6223895 (Cell presidente Guerrina Filippi)

www.amrer.it – segreteria.amrer@gmail.com

Orari Ufficio: Sig.ra Erica (Lun. 9.30-16.30 / Merc. Giov. Ven. ore 9.60 – 12.30)

Coordinatore attività - Daniele Conti - 349.5800852

Sede Gruppo Operativo Cesena • Via Serraglio, 18 - 47521 Cesena

Tel. 0547.611624 (Lun. 16.00/18.00) • Referente: Edoardo Rossi cell. 335.1044856

Le donazioni/versamenti all'associazione sono eseguibili in una di queste modalità:

CONTO CORRENTE BANCARIO c/o UNICREDIT BANCA

intestato ad: ASSOCIAZIONE MALATI REUMATICI EMILIA ROMAGNA

Bonifico bancario / Giroconto:

c/c n. **2971809** - CIN L - CAB 02416 - ABI 02008 - Codice BIC Swift: UNICRITM1MP5

IBAN IT 72 L 02008 02416 000002971809

CUASALE: **Contributo / Donazione / Iscrizione etc**

/ oppure /

CONTO CORRENTE POSTALE

c.c.p. n. 12172409 (con classico bollettino postale / o postagiuro dal altro ccp.)

oppure **bonifico IBAN IT70 L076 0102 4000 00012172409**

intestato ad A.M.R.E.R. Onlus - Via Ca' Selvatica, 10/B - 40123 Bologna

CUASALE: **Contributo / Donazione / Iscrizione etc**

Ricordarsi sempre di specificare il **nome e cognome corrispondente alla persona che effettua il versamento e di inviare riscontro del versamento stesso via mail segreteria.amrer@gmail.com o fax n. 051.0420251 / wapp cell. 3495800852**

Certificazione del contributo versato per attività Progetto Idro e Fisiocinesi per Fibromialgia

Si informa che provvederemo a emettere regolare ricevuta di versamento contributo del progetto Idro Fibromialgia entro 3 mesi dalla fine delle attività. Specifichiamo che, trattandosi di un contributo alle spese e non di una donazione, tale ricevuta non è fiscalmente detraibile in fase di dichiarazione dei redditi.