



# A.M.R.E.R.

ASSOCIAZIONE MALATI REUMATICI  
EMILIA ROMAGNA

SUPPLEMENTO  
NOTIZIARIO  
A.M.R.E.R.

PREZIOSI  
CHICCHI DI  
SOLIDARIETA'

OTTOBRE (N.1)

A M R E R

Via San Carlo 44/2  
40121 Bologna

ORARIO UFFICIO  
Lunedì 14.00-17.00  
Giovedì 9.00-12.00

Tel. 051 249045  
Cell. 335 6223895  
ass.amrer@alice.it  
www.amrer.it  
C.F. 80095010379

Redaz. e Amm. AMRER Via  
San Carlo 44/2 - 40121 BO  
Autorizz. Trib. di Bologna  
n°7762 del 5/06/2007 Poste  
Italiane S.p.a. - Sped. a.p. -  
D.L. 353/2003 (conv. in  
L.27/02/2004) art. 1, c.2 e3  
Comm. Business Rimini n.  
40/2007

Dir. Resp. Guerrina Filippi

Il presente notiziario  
rientra nelle attività  
previste dal Progetto  
Athena che ha ottenuto  
il patrocinio della



GLI APPUNTAMENTI DA OTTOBRE 2007

## Octobre 2007 "Preziosi chicchi di solidarietà"

13 Ottobre Rimini  
14 Ottobre Modena  
20 Ottobre Bologna  
21 Ottobre Ferrara

## FERRARA "Gruppi di Auto Mutuo Aiuto"

I DETTAGLI ALL'INTERNO...



In Ottobre è stato fissato un giorno in cui, a livello mondiale, viene dedicata una particolare attenzione al malato reumatico e il mondo scientifico con Organizzazioni di diverso tipo si riuniscono per l'approfondimento delle problematiche legate alle patologie reumatiche, con l'obiettivo di sensibilizzare l'opinione pubblica e di sollecitare, in favore degli ammalati reumatici, l'impegno delle Istituzioni verso la ricerca di nuove soluzioni e il consolidamento di quelle in atto.

**L'OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità** - afferma che un'alta percentuale di invalidità è dovuta alle Malattie Reumatiche Croniche... [Rheumatic Fever and Rheumatic Heart Disease: Report of a WHO Expert Consultation] ed è lecito "rilevare che il principale ostacolo nella lotta contro le Malattie Reumatiche sia rappresentato dalla carenza dalla disinformazione".

AMRER - in linea con le direttive dell'OMS - crede fermamente nella funzione prioritaria dell'informazione, a tal punto, da indirizzare verso tutte le forme che la promuovono, gran parte delle proprie risorse.

# Ottobre 2007

Mese della Solidarietà per il **Malato Reumatico**

# PREZIOSI



# CHICCHI di SOLIDARIETA'

*Con il Malato Reumatico per il Malato Reumatico*

**13 Ottobre 2007**

Centro Commerciale  
**LE BEFANE**  
via Caduti di Nassirya n.20  
47900 Rimini

**14 Ottobre 2007**

Centro Commerciale  
**GRANDEMILIA**  
via Emilia Ovest n.1480  
41100 Modena

**20 Ottobre 2007**

Centro Commerciale  
**SHOPVILLE GRANRENO**  
Ex Euromercato  
via M. Monroe n.2  
40033 Casalecchio di Reno

**21 Ottobre 2007**

Galleria Commerciale  
**LE MURA**  
via Copparo n.132/53  
44100 Ferrara

AMRER quest'anno ha deciso di dedicare non un solo giorno ma l'intero mese di Ottobre a sensibilizzare la cittadinanza tutta mobilitando i propri volontari nella realizzazione dell'attività **"PREZIOSI CHICCHI DI SOLIDARIETA'"**

La **solidarietà** che unisce le forze delle molte persone che con amore e dedizione si impegnano per gli altri, la **solidarietà** che si concretizza nella voglia di raggiungere anche coloro che non conoscono o ignorano l'esistenza di queste realtà, la **solidarietà** che **DEVE CONCRETIZZARSI** in un sostegno anche economico alle iniziative e attività presenti e future poste in essere da AMRER.

A partire dal 13 Ottobre i volontari di AMRER saranno presenti per 4 Giornate in spazi adeguatamente allestiti di quattro grandi Centri Commerciali della Regione.

Per l'occasione saranno distribuiti materiali informativi e **CESTINI di MELAGRANE**, frutti che abbiamo scelto a rappresentare la nostra Associazione. Grazie a questi cestini, offerti in cambio di piccoli contributi a partire da 5 €, potremo raccogliere parte dei fondi necessari a proseguire le nostre attività, dare sostegno alla ricerca e continuare ad essere accanto ai malati reumatici.

Per riuscire al meglio in queste iniziative di solidarietà **AMRER**

#### **HA BISOGNO ANCHE DEL TUO AIUTO!!**

Qui a lato troverete le date e i luoghi dove verranno realizzate le iniziative: **chiamateci e prestateci un pò del vostro tempo per aiutarci e per aiutarVi!!** Per tutti noi e per tutti gli ammalati donate e donatevi un "chicco di solidarietà"!!



**AMRER:**  
Tel. Fisso 051.249045  
Lunedì 14:30 - 17:00  
Giovedì 9:00 - 12:00  
Cellulare 3356223895



## ATTIVITA' DI SUPPORTO PSICOLOGICO ORIENTATO ALL'AUTO MUTUO AIUTO PER MALATI REUMATICI FERRARA

*Siamo lieti di informare gli associati di Ferrara e anche tutti gli interessati che si sta promuovendo l'organizzazione di un percorso per la formazione di gruppi di Auto Mutuo Aiuto.*

### ATTIVITA' PROPOSTA

La malattia organica, in qualunque forma si manifesti, acuta o cronica, lieve o grave, rappresenta un'interruzione del normale corso di vita ed ha spesso un impatto di tipo psicologico sulla persona e sui familiari, in particolare quando si tratta di patologie croniche come le malattie reumatiche. Spesso l'attenzione viene canalizzata sull'aspetto fisiologico, trascurando quasi completamente quello psichico, ovvero senza considerare quanto e come l'assetto di personalità dell'individuo condizioni la sua malattia.

Per questo risulta utile un supporto di tipo psicologico di gruppo ad ampio raggio di azione, che tenga conto della persona nella sua globalità e che ha come obiettivo un completo miglioramento della qualità di vita del paziente.

La finalità del gruppo di supporto condotto da uno psicologo, è aiutare i partecipanti, che vivono situazioni simili, ad affrontare gli eventi stressanti della quotidianità, dando l'opportunità di condividere esperienze e scambiarsi soluzioni. Il gruppo costituisce inoltre un mezzo valido per

assicurare un sostegno emotivo, permettendo ai partecipanti di esprimere i propri sentimenti e di aumentare la stima di sé, delle proprie abilità e risorse.

### PROMOZIONE DELL'INIZIATIVA

Il supporto psicologico per il sostegno di gruppi di mutuo aiuto, è stato pensato e proposto nel piano provinciale 2007 di gestione del Fondo Regionale per la non autosufficienza.

Il Piano, concordato tra Azienda USL e Comuni, è stato approvato dai Comitati di Distretto e dalla Conferenza Territoriale Sociale e Sanitaria.

Questa azione è tra quelle previste per sostenere la autonomia delle persone non autosufficienti o a rischio di non autosufficienza. L'azione può inoltre contare sulla collaborazione del prof. Francesco Trotta, responsabile dell'Unità Operativa di Reumatologia della Azienda Universitaria Ospedaliera di Ferrara

### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Gli associati di AMRER interessati ad un'attività di supporto psicologico di gruppo possono contattare direttamente la **Dott.ssa Marianna Pasello al numero 346.4158891.**

Sono previsti colloqui individuali preliminari per valutare gli obiettivi e il tipo di supporto più adeguato per ogni singola persona.

