

DIREZIONE GENERALE

CURA DELLA PERSONA, SALUTE E WELFARE

LA DIRETTRICE

**KYRIAKOULA PETROPULACOS**

TIPO ANNO NUMERO  
REG. CFR FILESEGNATURA.XML  
DEL CFR FILESEGNATURA.XML

ES

DIRETTORI GENERALI  
DIRETTORI SANITARI  
DIRETTORI DI PRESIDIO OSPEDALIERO  
DIRETTORI SERVIZI FARMACEUTICI  
DIRETTORI DIPARTIMENTI DI CURE PRIMARIE

DELLE AZIENDE USL, AZIENDE  
OSPEDALIERE, IRCC E IOR DELLA REGIONE  
EMILIA ROMAGNA

ORDINE DEI MEDICI  
ORDINE DEI FARMACISTI

LORO INDIRIZZI DI POSTA  
ELETTRONICA

## **Oggetto: COVID-19: indicazioni per la gestione dei pazienti trattati con farmaci biotecnologici e/o immunosoppressori in regione Emilia-Romagna**

Per far fronte all'attuale emergenza sanitaria correlata alla diffusione nel nostro territorio del Coronavirus e alla conseguente necessità sia di ridurre i contatti tra le persone per contrastare e contenere il diffondersi del virus sia di garantire condizioni di sicurezza nei percorsi di cura, vi inviamo un breve documento sul tema in oggetto già condiviso per le vie brevi con i Direttori delle Strutture di Dermatologia, Gastroenterologia, Reumatologia della Regione Emilia-Romagna e che tiene conto delle indicazioni pubblicate dalle principali società scientifiche di riferimento e del DPCM dell'11 marzo 2020.

Il documento è indirizzato agli specialisti coinvolti, ai MMG e ai pazienti e offre indicazioni sulla gestione dell'informazione e dei comportamenti prescrittivi nei pazienti affetti da patologie dermatologiche, gastroenterologiche, reumatologiche in trattamento con farmaci immunosoppressori e biotecnologici alla luce della attuale situazione epidemiologica ed emergenziale.

Si raccomanda la massima diffusione del documento, e si invia un cordiale saluto

Kyriakoula Petropulacos  
(F.to digitalmente)

## Indicazioni per l'utilizzo dei trattamenti con farmaci biotecnologici e/o immunosoppressori<sup>1\*</sup>

Quelle che seguono sono alcune indicazioni che la Regione Emilia-Romagna ha condiviso con i responsabili degli ambulatori di Reumatologia, Dermatologia e Gastroenterologia, al fine di adottare un comportamento omogeneo nei confronti dei pazienti affetti da patologie reumatiche, dermatologiche o gastroenterologiche, in trattamento con farmaci biotecnologici e/o immunosoppressori, al fine di garantire la continuità terapeutica e la massima sicurezza per i pazienti.

Premesso che, per tutti i cittadini di questo paese valgono le regole generali di prevenzione ripetutamente ribadite nei vari decreti (lavarsi le mani, non toccare gli occhi, il naso o la bocca, proteggersi quando si tossisce utilizzando la manica, non stare in luoghi affollati ecc), a maggior ragione tali regole valgono per soggetti malati ed in terapia farmacologica.

Siccome al momento non esistono evidenze scientifiche sulla base delle quali poter formulare raccomandazioni ufficiali e con un grado elevato di affidabilità, si possono solo formulare suggerimenti che sono frutto dell'expertise e del buon senso clinico, ispirati ad un principio di prudenza.

Tali suggerimenti sono in armonia con i seguenti comunicati reperibili ai link indicati:

- Presidente Società Italiana di Reumatologia, <https://www.reumatologia.it/cmsx.asp?IDPg=1084>;
- Società italiana di dermatologia, <https://www.sidemast.org/blog/coronavirus/>;
- Gruppo Italiano per le Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali, <https://igibd.it/>;

Di seguito si riassumono i seguenti suggerimenti:

1. Se il paziente è stabile e in buone condizioni generali NON è ragionevole/indicato sospendere la terapia immunosoppressiva in atto poiché il rischio di riattivazione della patologia di base aggiungerebbe un ulteriore fattore di rischio nei confronti delle infezioni, compresa quella da COVID-19;
2. Gli appuntamenti per le terapie infusionali endovena sono confermati;
3. Per mantenere la continuità terapeutica, ma evitare ai pazienti di uscire di casa ed affollare gli ambulatori, i piani terapeutici per le terapie orali o sottocute in scadenza nei mesi di marzo e aprile sono prorogati di 90 giorni. Nel caso il paziente presenti un peggioramento della patologia di base o intolleranza al trattamento dovrà contattare lo specialista di riferimento con modalità che ogni centro potrà definire in base alla propria organizzazione o chiedere una visita urgente al proprio Medico di Medicina Generale;

---

<sup>1</sup> Farmaci Biotecnologici (originatori o biosimilari) quali infliximab, adalimumab, etanercept, ustekinumab, certolizumab, golimumab, secukinumab, ixekizumab, tocilizumab, abatacept, rituximab, guselkumab, brodalumab, vedolizumab, belimumab, canakinumab, anakinra, sarilumab.

Altri farmaci immunosoppressori: methotrexate, leflunomide, ciclosporina, cortisone, azatioprina, ciclofosfamide, micofenolato, baricitinib, tofacitinib, dimetilfumarato, apremilast, acicretina, tacrolimus.

4. La terapia immunosoppressiva, come di norma, va sospesa in presenza dei segni clinici o dei sintomi di una infezione in atto e solo dopo avere consultato il proprio medico curante o lo specialista di riferimento;

Nel caso specifico:

- Se il paziente seppur asintomatico, presenta un tampone positivo per coronavirus, è opportuno che a scopo cautelativo, sospenda immediatamente il trattamento;
  - Se il paziente è in quarantena, ma asintomatico con tampone negativo, è consigliabile che informi lo specialista di riferimento per valutare se dilazionare il trattamento;
5. Le visite di controllo programmate, nel rispetto delle indicazioni emanate dalla Regione Emilia-Romagna il 10-03-2020, sono sospese fino a nuove decisioni. I pazienti saranno contattati per annullare l'appuntamento e per definirne uno nuovo con modalità che ogni centro potrà gestire in base alla propria organizzazione;
  6. Sono garantite le visite urgenti su richiesta del MMG o contattando direttamente il centro secondo le disposizioni delle singole Aziende Sanitarie.