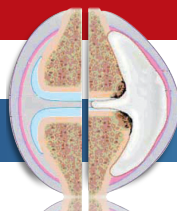


## CHE COS' E' L'ARTRITE REUMATOIDE



L'artrite reumatoide (AR) è una malattia infiammatoria cronica che causa dolore, tumefazione, limitazione al movimento e alla funzione di molte articolazioni. Un sintomo importante è la "rigidità mattutina" cioè la sensazione di impaccio nei movimenti al risveglio (es. difficoltà ad allacciarsi le scarpe, ad aprire il rubinetto o una bottiglia d'acqua), che può durare alcune ore (ma a volte anche tutto il giorno).

Questa caratteristica della malattia è un importante criterio diagnostico, dato che l'artrosi causa rigidità mattutina di durata inferiore (qualche minuto).

L'AR può colpire tutte le articolazioni del corpo, ma in genere le piccole articolazioni delle mani e dei piedi sono quelle più frequentemente interessate, in modo simmetrico (contemporaneamente la destra e la sinistra) e aggiuntivo (cioè alle articolazioni già colpite se ne associano altre senza la guarigione delle prime).

Sebbene le articolazioni siano la sede principale dell'infiammazione, la malattia raramente può colpire anche altri organi, come ad esempio il polmone, l'occhio, la cute, il rene ecc...

**La malattia interessa l'0,4% circa della popolazione, più frequentemente le donne; l'esordio può avvenire a qualunque età ma si riscontra più frequentemente tra i 40 e i 60 anni.**

### ALCUNI NUMERI



- ✓ L'AR è la forma più comune di artrite infiammatoria
- ✓ Si stima che almeno 500.000 italiani ne soffrano e che il 75 % dei pazienti sia donna
- ✓ La malattia in genere comincia tra i 40 e i 60 anni ma può svilupparsi ad ogni età sia in bambini di 2-3 anni che in anziani di più di 80.

## LE CAUSE

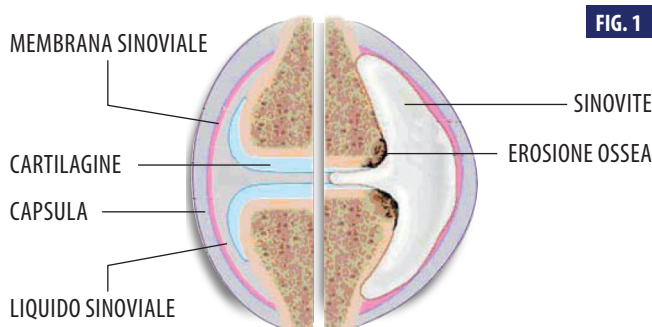
### La causa della malattia resta ancora sconosciuta.

Si ritiene che nel soggetto predisposto geneticamente l'incontro con un fattore scatenante indeterminato (virus, stress, una vaccinazione etc.) possa attivare il sistema immunitario in modo anomalo con conseguente infiammazione. La sede fondamentale dell'infiammazione nella AR è la membrana sinoviale, una sottile striscia di tessuto che riveste all'interno le articolazioni, che vengono lubrificate dal liquido sinoviale prodotto dalle cellule della membrana stessa.

Le cellule del sistema immunitario infiltrano la membrana sinoviale e rilasciano certi tipi di sostanze chimiche che causano dolore, gonfiore e, se continuano ad essere prodotte per lungo tempo, danneggiano la cartilagine articolare e le ossa (FIG. 1).

**Recenti ricerche hanno permesso di definire meglio i fattori di tipo genetico e di tipo immunitario che sono coinvolti nella malattia.**

Il risultato di queste ricerche è stato lo sviluppo di nuovi farmaci che in maniera selettiva bloccano i segnali utilizzati dal sistema immunitario per scatenare l'infiammazione e il danno articolare.



La normale struttura articolare è disegnata sul lato sinistro. Sul lato dx è rappresentata l'articolazione affetta da artrite reumatoide che ha tumefazione infiammatoria della membrana sinoviale (sinovite) che può portare a danno della cartilagine e dell'osso sottostante.