



140 ANNI
di salute

Immerse nel fascino e nella storia delle colline romagnole, all'interno di un parco secolare, le **Terme di Riolo** sono il luogo ideale per dedicarsi al proprio benessere psico-fisico, riassaporando i lenti ritmi della natura nella massima tranquillità.

Gli antichi rituali di bellezza, le quattro sorgenti medicali e i finissimi fanghi dei vulcanetti di Bergullo si fondono con l'esperienza del team medico specialistico e degli operatori qualificati delle Terme di Riolo.

L'approccio multidisciplinare e olistico si rivolge alla persona proponendo un percorso che va dall'anamnesi iniziale alla valorizzazione delle leve motivazionali, fino all'educazione ad un più corretto stile di vita.

Il raggiungimento degli obiettivi individuali è favorito da attività motorie e funzionali innovative, training respiratorio e di rilassamento e da un'alimentazione bilanciata.

Lavorano in sinergia sei diversi Centri di Competenza:

Otorinolaringoiatrico dotato di **Reparto Infanzia**
Fangobalneoterapia
Metodologie Naturali
Riabilitazione Motoria e Respiratoria
Medicina Estetica
e il Centro del Benessere: Thermarium e Piscina Salsobromiodica a 32°-34°C priva di cloro aggiunto.

Le Terme di Riolo sono convenzionate con SSN, INAIL, INPS



TERME DI RIOLO - tel. 0546 71045 - www.termediriolo.it

Direzione Sanitaria Dr. Stefano Berti



A.M.R.E.R. Onlus
Associazione Malati Reumatici Emilia Romagna

Via Gandusio, 12 - 40128 - Bologna
Tel e Fax 051 24.90.45 - Cell. 335 622.38.95
ass.amrer@alice.it • www.amrer.it
C.F. 80095010379

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DELL'INCONTRO

IN AUTO: Autostrada A14: provenendo da Nord uscita IMOLA proseguire poi in DIREZIONE RIMINI fino a CASTELBOLOGNESE; provenendo da Sud uscita FAENZA proseguire poi per CASTELBOLOGNESE oppure FAENZA (venendo da Forlì e Ravenna). Giunti a Castelbolognese seguire le indicazioni per Riolo Terme. Si raggiunge Riolo Terme dopo aver percorso 7 km lungo la statale 306.

IN TRENO: Si scende alla stazione di Castel Bolognese-Riolo della linea Bologna-Ancona. Si raggiunge Riolo Terme a 7 km in autobus o taxi (tel. 0546 22502).



5x1000

a favore dei Malati Reumatici

a **AMRER onlus**

Cod.Fiscale 80095010379

PER ESSERE SEMPRE INFORMATI

Notiziario del Malato Reumatico



Si ringraziano le Terme di Riolo Bagni srl

CON IL PATROCINIO DI



Supplemento Notiziario AMRER n. 38 - "2° focus Sindrome Fibromialgica" - Redaz. e Amm. AMRER Onlus Via Gandusio, 12 - 40128 - Bologna - Poste Italiane S.p.A. - Spedizione a.p. D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004) art. 1, c. 2 e 3 Comm. Business Rimini n. 40/2007 - Dir. Resp. Guerrina Filippi



2° Focus sulla **SINDROME FIBROMIALGICA**

*dal corretto riconoscimento
alla gestione ottimale della malattia*

Assemblea Annuale

20 Aprile 2013

*Sala Congressi • Centro Terme di Riolo Bagni
Via Firenze, 15 - Riolo Terme*

AMRER

**INCONTRO PER LA CITTADINANZA
INGRESSO LIBERO**

L.P.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Moderatore:

Massimo Reta • Ausl di Bologna

PRIMA PARTE

- 9.00** Saluto delle autorità
- 9.15** **Apertura assemblea annuale**
Letture e approvazione bilancio 2012
Guerrina Filippi – Presidente Amrer
Martina Venerandi – Tesoriere Amrer
- 9.30** **A nervi Tesi**
Un'analisi antropologica della Sindrome Fibromialgica
Chiara Moretti – Berlino
- 9.50** **La Fibromialgia**
Il cammino dalla diagnosi alla cura
Simona Bosi – Ausl di Ravenna
- 10.30** **Capire e conoscere il dolore cronico**
La terapia antalgica nella fibromialgia
Giancarlo Caruso – Ausl di Bologna
- 11.00** Dibattito
- 11.30** **Progetto AFA Regione Emilia Romagna**
L'opportunità dell'Attività Fisica Adattata
Andrea Naldi – Regione Emilia Romagna
Assessorato Politiche per la Salute
- 11.45** **Il protocollo AFA applicato alla Fibromialgia**
L'esperienza dell'AUSL di Bologna
Michela Ronchi – Ausl di Bologna
- 12.00** **Progetto Benessere Fibromialgia**
L'esperienza realizzata alle Terme di Riolo
Lucio Favaro – Terme di Riolo
Sara Bonazza – Università di Ferrara
- 12.40** **L'impatto psicologico nella fibromialgia**
Mai più soli nel dolore: il progetto Zefiro
Annamaria Marchionne - Atmar Trento
- 12.55** **Il riconoscimento dei diritti del paziente fibromialgico**
Handicap e Invalidità Civile
Daniele Conti – Amrer Onlus
- 13.10** Dibattito
- 13.30** Pranzo

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

SECONDA PARTE

- 15.00** **Prove pratiche di ginnastica posturale in Piscina Termale**
Alessandra Randi – Terme di Riolo
- 17:00** **Chiusura dei lavori**
Consegna dei questionari (ECM e gradimento)

I partecipanti al convegno dalle ore 15.00 alle 18.30 potranno accedere liberamente alla piscina termale, dove sono previsti momenti di esercitazione pratica di gruppo in acqua, assistiti da professionisti.

L'ampia piscina è riscaldata e al chiuso è necessario il seguente abbigliamento: accappatoio, ciabattine in gomma, costume e cuffia.

LE ATTIVITÀ NEL 2013

PROGETTO BENESSERE FIBROMIALGIA

Il "Progetto Benessere" rappresenta un percorso multidisciplinare, rivolto a pazienti fibromialgici, avente l'obiettivo di migliorare la sintomatologia dolorosa propria della patologia e, di conseguenza, la qualità della vita.

Il percorso, frutto della collaborazione tra AMRER Onlus - Associazione Pazienti, TERME DI RIOLO, Cattedra e U. O. C. di Reumatologia di Ferrara, si propone di integrare i protocolli farmacologici esistenti, con l'obiettivo di ottenere una migliore gestione della patologia.

Le attività, sviluppate in ambiente termale, prevedono esercizi di ginnastica in acqua, stretching, tecniche di rilassamento, respirazione e postura, massaggi miorellassanti seguiti da personale esperto e qualificato e si arricchiscono con momenti educazionali per approfondire e consolidare la conoscenza della patologia con il reumatologo.

DURATA PERCORSO

12gg / 3h al giorno in gruppi con 10 persone.

LUOGO DI REALIZZAZIONE

Terme di Riolo Bagni - Via Firenze, 15 – 48025 Riolo Terme (RA)

LE DATE PREVISTE SONO:

6 maggio - 17 maggio 2013
20 maggio - 31 maggio 2013
3 giugno - 14 giugno 2013
9 settembre - 20 settembre 2013
23 settembre - 4 ottobre 2013
14 ottobre - 25 ottobre 2013
18 novembre - 29 novembre 2013

Terminato il ciclo, è possibile continuare le attività attraverso specifiche giornate di richiamo. I residenti vicini al centro Termale potranno recarsi quotidianamente a Riolo Terme, senza obbligo di soggiorno, o prenotare un Hotel con specifiche convenzioni.

CREDITI FORMATIVI
E' STATO RICHiesto L'ACCREDITAMENTO ECM

Terme di Riolo Bagni – Via Firenze, 15 – Riolo Terme
Tel 0546.71045 - Fax 0546/71605
info@termediriolo.it - web: www.termediriolo.it

PER INFORMAZIONI
SUL PROGETTO BENESSERE:

Elisa Arnaudo: 051249045 - 3274415008
ass.amrer@alice.it - www.amrer.it
Per urgenze Daniele Conti: 3495800852