



# A.M.R.E.R.

## ASSOCIAZIONE MALATI REUMATICI EMILIA ROMAGNA

TERME  
SUPPLEMENTO  
NOTIZIARIO N.25  
AGOSTO 2008

**A M R E R**

Via San Carlo 44/2  
40121 Bologna

### ORARIO UFFICIO

Lunedì 14.00-17.00  
Giovedì 9.00-12.00

Tel./Fax 051 249045  
Cell. 335 6223895  
ass.amrer@alice.it  
www.amrer.it

C.F. 80095010379

### ISCRIVERSI AD AMRER È SEMPLICE

Basta fare un  
versamento di almeno  
€ 10,00 sul conto  
corrente postale  
N° 12172409

Redaz. e Amm. AMRER Via  
San Carlo 44/2 - 40121 BO  
Autorizz. Trib. di Bologna n°7762  
del 5/06/2007 Poste Italiane  
S.p.a. - Sped. a.p. - D.L. 353/2003  
(conv. in L.27/02/2004) art. 1,  
c.2 e3 Comm. Business Rimini n.  
40/2007

\*\_\*

Dir. Resp. Guerrina Filippi

Il presente notiziario rientra  
nelle attività previste dal  
Progetto Mercurio che  
ha ottenuto il patrocinio  
e contributo oneroso della:

Regione Emilia-Romagna

Assemblea Legislativa

## PERIODI DI VACANZA ALLE TERME

**28 SETTEMBRE - 11 OTTOBRE 2008**

Bagno di Romagna

**7 NOVEMBRE - 22 NOVEMBRE 2008**

Riolo Terme

## CONVEGNO A RILEVANZA REGIONALE

**27 SETTEMBRE 2008 - FERRARA**

**“ASSISTENZA REUMATOLOGICA  
IN EMILIA ROMAGNA:  
STATO DELL'ARTE”**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
POLO CHIMICO BIOMEDICO  
VIA FOSSATO DI MORTARA 17/19



In vacanza  
alle terme



L'approccio fisioterapico – termale in sinergia con le più moderne terapie farmacologiche ha dimostrato che possono essere ottenuti ottimi risultati nella gestione del paziente reumatico.

In piena adesione a questo, da anni AMRER offre ai propri associati la possibilità di vacanze convenzionate alle terme che vedano allacciarsi le finalità ludiche delle vacanze di gruppo agli aspetti benefici della fruizione delle cure termali.

Sempre attenti alle richieste che ci vengono avanzate dai numerosi iscritti questo autunno abbiamo cercato di implementare i periodi dei soggiorni e le località dove "rigenerare" animo e corpo!

## Bagno di Romagna



### Periodo di soggiorno:

Partenza domenica	28 settembre 2008
Rientro sabato	11 ottobre 2008

Per l'organizzazione:



**Cesarina Casoni**  
Tel 051.388934

**A.M.R.E.R.** tel./fax: 051 249045 – 335.6223895

Lunedì h. 14 / 17 – Giovedì h. 9 / 12 (eventualmente lasciare un messaggio in segreteria con il proprio recapito telefonico)

**Hotel Terme Sant'Agnese** - tel. 0543 911009

Via Fiorentina n°17, 47021 - Bagno di Romagna (FC)

Si segnala che su richiesta e raggiungimento del numero minimo di persone sarà possibile organizzare un pullman che colleghi Bologna e il Centro di Bagno di Romagna.



Collocata tra Romagna e Toscana, Bagno di Romagna è una terra ospitale per tradizione, ricca d'arte, al centro di uno splendido Parco Nazionale. Importante stazione turistica e termale, conosciuta e apprezzata fin dal periodo romano, Bagno si presenta immersa nel verde, nella tranquillità, luogo dove la purezza degli elementi che si affiancano ai benefici dei vari tipi di acque che vi sgorgano, sono esaltati dalle nuove tecnologie e professionalità degli stabilimenti termali. L'intero contesto la rende un luogo ideale per una vacanza attiva, attenta alla cura e al benessere di corpo e mente.

Il prezzo dell'hotel è di **47 € al giorno in camera doppia tipologia Più - a pensione completa**. Il supplemento per la camera singola è di 15 € (sono disponibili 4/5 singole dedicate agli associati).

Chi soggiorna in camera tripla avrà una riduzione giornaliera di 2 €.

Il prezzo comprende:

- sistemazione in camera a due letti, con bagno con doccia, TV color, telefono, frigo bar, riscaldamento;
- ¼ di vino a pasto e ½ di acqua minerale;
- tre menù a scelta con buffet di verdure e colazione a buffet;
- assistenza medica e cura idropinica;
- due sedute di attività fisica alla settimana con fisioterapista;
- conferenza con il medico;
- drink di benvenuto e festa dell'arrivederci;
- ingresso gratuito piscina termale esterna anche coperta;
- accappatoio gratuito a tutti i partecipanti AMRER.

**Prenotazioni fino al 15 settembre 2008**

N.B. Per usufruire dei vantaggi dell'offerta AMRER richiede che i partecipanti versino la quota complessiva di Euro 4.50 a persona - UNA TANTUM - per la copertura assicurativa dell'intero periodo di soggiorno pari a 1.5 gg.

## Approfondimenti: Le Cure termali e il SSN

L'erogazione delle cure termali è garantita, a carico del SSN (Sistema Sanitario Nazionale), per le patologie indicate nell'elenco approvato con decreto del Ministro della Sanità del 15 dicembre 1994 (art. unico D.M. 22 marzo 2001; art. 4, 1° comma, L. 323/2000)

A dicembre del 2007 il Ministero ha prorogato i termini fino alla fine del 2008 facendo rientrare nell'elenco delle patologie che possono trovare reale beneficio dalle cure termali anche le:

**Malattie Reumatiche** con specifica:

- Osteoartrosi ed altre forme degenerative;
- Reumatismi extra articolari

Tenendo ben in mente la molteplicità e complessità delle patologie reumatiche, che possono presentarsi

con differenti stadi di attività, se si vuole usufruire delle Cure Termali è necessario si proceda in seguito al consiglio e confronto con lo specialista che ci ha in cura.

Le Cure Termali sono ASSOLUTAMENTE SOGGETTIVE, e per usufruire del ciclo previsto dal sistema sanitario, è necessario chiedere al proprio medico un'impegnativa per ciclo di FANGHI + BAGNI TERAPEUTICI, per diagnosi di osteoartrosi e/o reumatismi extrarticolari così sarà possibile **usufruire di 12 cure termali**.

Ogni anno sarà possibile usufruire di 1 ciclo di 12 cure. Un secondo ciclo dentro l'anno solare è ammesso solo in determinati casi: per es. Invalidità civile > 67%

## Terme di Riolo



Longano dal caos delle grandi città

### Periodo di soggiorno

Partenza domenica	7 novembre 2008
Rientro sabato	22 novembre 2008

Per l'organizzazione:



**Giovanna Gherla**  
Tel 0546 71045 / Fax. 0546 71605

**A.M.R.E.R.** tel./fax: 051 249045 – 335.6223895

Lunedì h. 14 / 17 – Giovedì h. 9 / 12 (eventualmente lasciare un messaggio in segreteria con il proprio recapito telefonico)

Il soggiorno è previsto presso il

**Grand Hotel Terme di Riolo** - tel. 0546 71041

Via Firenze n°15, 48025 - Riolo Terme (Ra)

Si segnala la possibilità di avere il servizio di navetta che collega la Struttura delle Terme di Riolo con la Vicina Stazione di Castel Bolognese.

Riolo Terme, splendida cittadina che sorge nell'incantevole paesaggio della bassa Valle del Senio, a una cinquantina di chilometri da Ravenna e Bologna, deve la sua vocazione alla presenza di fonti terapeutiche, conosciute già in epoca romana. Il borgo di Riolo fu fondato in epoca altomedioevale, circondato da antiche mura e dominato dalla imponente Rocca Sforzesca ubicata nel cuore della città.

Immersa nelle verdi colline che la circondano Riolo Terme, alle pendici dei contrafforti rocciosi dell'appenninica Vena del Gesso, è meta di un turismo che apprezza la natura, la serenità, il benessere.

Il parco che circonda e avvolge lo Stabilimento Termale, accanto al quale sorge la struttura del Grand Hotel, offre la possibilità di godere il diretto contatto con la natura. La particolare collocazione al centro della terra di Romagna offre poi la possibilità di fare escursioni nei vivi dintorni animati da attività ludiche e di svago!

Il prezzo dell'hotel è di **44 € al giorno in camera doppia a pensione completa**. Il supplemento per la camera singola è di 7 € - supplemento a pers. a giorno per la Camera Elite a 10 €

Il prezzo comprende:

- sistemazione in camera a due letti, con bagno con doccia, TV color, telefono, frigo bar, riscaldamento;
- Drink di Benvenuto;
- Prima Colazione a buffet;
- Menù a scelta fra tre primi e tre secondi;
- Verdure a Buffet;
- Serata con Cena Tipica Romagnola;
- In collaborazione con il centro termale e sotto controllo medico:
  - Tre sedute di gruppo di attività fisica alla settimana con fisioterapista;
  - un (1) ingresso gratuito alla piscina termale salsobromiodica
  - Cura idroponica - Conferenza del medico
- Utilizzo gratuito del kit accappatoio e ciabattine;

**Prenotazioni fino al 15 ottobre 2008**



## CONVEGNO 27 SETTEMBRE 2008 - CONTESTO

Sotto il profilo epidemiologico le malattie reumatiche rappresentano una delle patologie più diffuse nella popolazione. In Italia, come nel resto del mondo, si calcola che ne soffra almeno il 10 % della popolazione residente.

Alla luce dei dati emersi in questi ultimi anni (precocità di insorgenza del danno articolare e possibilità di modificare la progressione radiologica della malattia con l'istituzione di una terapia di fondo precoce) può dirsi ormai "evidence based" l'utilità di un approccio diagnostico e terapeutico il più precoce possibile.

Queste evidenze sono riassunte nell'affermazione che la fase early di malattia rappresenta per il clinico una "window of opportunity" terapeutica nell'ambito della quale è possibile modulare positivamente l'evoluzione della malattia tanto da rendere potenzialmente raggiungibile anche l'obiettivo di una remissione completa o parziale.

In questo rinnovato contesto, obiettivo primario per il clinico è quello di individuare elementi prognostici valutabili all'esordio di malattia con elevata capacità predittiva di evoluzione verso una forma di artrite cronica potenzialmente invalidante. L'introduzione di nuovi farmaci capaci di modificare il decorso della malattia e l'imporsi di nuove strategie terapeutiche hanno reso sempre più rilevante questo tema.

Una corretta informazione della popolazione sui sintomi di esordio ed una rete assistenziale integrata che coinvolga su questo tema il medico di medicina

generale, lo specialista reumatologo ed i centri di riferimento regionali è essenziale per rispondere adeguatamente alle necessità emergenti.

Il Convegno si propone di fare il punto su tali tematiche con particolare attenzione per quanto attiene all'uso ed alle potenzialità dei farmaci innovativi ad alto costo, il cui impiego deve essere regolamentato tenendo conto delle indicazioni fornite dalle Società scientifiche e dalla EBM. Con l'occasione verranno discusse ed illustrate con il contributo dei pazienti le principali criticità che, nella nostra regione, si devono registrare in tema di assistenza territoriale, di specialistica ambulatoriale e di centri di riferimento nella gestione di tale patologia.

*Il responsabile scientifico Prof. Francesco Trotta*

## PROGRAMMA

### 8.30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

Moderatori: Prof. F. Trotta, Prof. C. Ferri

### 9.00 Introduzione: G. Filippi

### 9.20 Assistenza Sanitaria in Emilia Romagna: Problematiche attuali, T. Tagliani

### 9.50 L'assistenza reumatologica in Emilia Romagna: stato dell'arte, M. Govoni

### 10.20 Importanza e utilità della diagnosi precoce in Reumatologia, C. Salvarani

### 10.50 L'assistenza territoriale ed i rapporti con il medico di medicina generale, M. Casamassima

### 11.20 COFFEE BREAK

### 11.40 I Centri di Riferimento regionali, M.T. Mascia

### 12.10 L'assistenza farmacologica ed i farmaci ad alto costo: problemi emergenti, N. Malavolta

### 12:40 L'assistenza non farmacologica, R. Meliconi

### 13.10 DISCUSSIONE

### 13.30 LUNCH

### 14.30 I problemi dei pazienti, D. Conti

### 15.00 PANEL DISCUSSION: Responsabili di struttura, Specialisti e Pazienti a confronto.

### 15.30 CONCLUSIONE LAVORI e questionario ECM

## E' POSSIBILE PARTECIPARE GRATUITAMENTE ALLA GIORNATA.

Per motivi organizzativi è necessario comunicare la presenza tramite la Segreteria Organizzativa.

### Segreteria Organizzativa:

Delphi International Srl  
Via A. Zucchini, 79  
44100 Ferrara

### Il convegno si terrà presso:

Polo Chimico Biomedico - Via Fossato di Mortara 17/19

Tel. 0532.595011 int. 49 - Fax. 0532.595011 in r.a.

c.a. Dott.ssa Arianna Chigorno

*Per quanto accuratamente seguite e controllate le informazioni contenute all'interno del presente notiziario non possono comportare alcuna responsabilità ad AMRER per eventuali inesattezze. L'Associazione si impegna a riportare sui successivi numeri eventuali "errata corrige".*

TRIMESTRALE - ANNO II, N. 3

Stampato il 4 Agosto 2008 presso la Tipografia  
"La Pieve Poligrafica Editore Villa Verucchio" s.r.l.,  
Via dell'Artigianato n°23 - 47827  
Villa Verucchio RN - [www.lapievepoligrafica.it](http://www.lapievepoligrafica.it)  
Tiratura: 2.500 copie.

