



*Convegno Sclerodermia Un percorso tra corpo e anima*  
*3 Ottobre 2009*  
*Bologna*

**ABSTRACT INTERVENTO**

**IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO DELLA SCLERODERMIA**

*A. Marcato*

La sclerodermia è una malattia caratterizzata da progressiva deposizione di collagene peraltro normale, nella cute, sinovia, muscoli e organi interni. La sua incidenza è di circa 10 casi per milione. Trattandosi di una malattia complessa e cronica è necessario un approccio olistico multidisciplinare dove ha spazio anche un trattamento non farmacologico come l'educazione del paziente (1). E' stato dimostrato che una gestione di gruppo delle malattie reumatiche porta ad un miglioramento della salute del paziente, della capacità funzionale e del benessere psicofisico (2). Sebbene vi sia particolare interesse per la riabilitazione dei problemi muscolo-scheletrici nella sclerodermia, in letteratura è disponibile solo uno studio controllato randomizzato sull'effetto dell'esercizio (3). Ciononostante l'opinione di esperti è d'accordo sui programmi di educazione del paziente che si focalizzano su esercizi, protezione articolare, conservazione energetica e precauzioni riguardo al fenomeno di Raynaud. Per questo motivo è stato elaborato un manualetto con informazioni scritte da fornire ai nostri pazienti e alle loro famiglie, che hanno lo scopo di essere un essenziale strumento informativo per affrontare le difficoltà nella vita quotidiana a completamento della cura medica.